

BESANCON TRIATHLON

Horaires d'entraînements 2012

"JEUNES"

Avenir 1 (2006-2003) :

	Encadrement	Natation Lafayette	Vélo Chailluz	C à P stade
Lundi	Manu Entraîneur	17h30 / 18h30		
Mercredi	Laëtitia			13h15 / 14h30
Samedi	Jean		14h / 16h	

Avenir 2 (2002/1999) :

	Encadrement	Natation	Vélo Chailluz	C à P stade
Lundi	Michel	17h30 / 18h30 Lafayette		
Mercredi	Catherine Laëtitia	15h / 16h Mallarmé		13h30 / 14h30
Samedi	Jean		14h / 16h	

Loisirs (1998/1993) :

	Encadrement	Natation Lafayette	Vélo Chailluz	C à P stade
Lundi	Entraîneur Michel Catherine	18h30 / 19h45 Lafayette		
Mercredi	Entraîneur			13h30 / 14h30
Samedi	Entraîneur		14h / 16h	

Compétitions (1998/1993) :

	Encadrement	Natation	Vélo	C à P stade
Lundi	Entraîneur / CTL	18h30 / 19h45 Lafayette		
Mardi	Entraîneur			18h15 / 19h30
Mercredi	Entraîneur / CTL	14h45 / 16h45		13h15 / 14h30
Vendredi	CTL	19h30 / 20h45		
Samedi	Entraîneur / CTL	7h30 / 9h	9h30 / 11h15 Mallarmé	11h30 / 12h15

"ADULTES 2012"

	Encadrement	Natation	Vélo	Course à pied
Lundi	Entraîneur Michel Catherine	17h30/18h30 apprentissage 20h / 21h autres adultes		18h45 / 19h45 La Fayette Footing en autonomie
Mardi	Entraîneur	19h30 / 20h45		
Mercredi	Entraîneur	12h / 13h		18h / 20h Stade Léo Lagrange
Jeudi	Mathilde	19h30 / 20h45		
Samedi	Entraîneur (vélo / natation) Michel (VTT) Jean (VTT)	7h30 / 9h	9h30 / 11h15 départ VTT Chailluz départ route Mallarmé	11h30 / 12h15

Natation : lundi= La Fayette. Autres jours=Mallarmé