



Formation BF5 2012

Le BF5 ? Quoi ? Pourquoi ? Comment ? Quand ? Qui ?

BF5 = Initiateur Triathlon

Cette formation est le premier niveau de la formation fédérale. Elle est ouverte à toute personne désirant débiter dans l'encadrement du triathlon.

Rôles du BF5 :

- **Assiste** le BF4
- **Accompagne** la pratique des sports enchaînés et **participe** à assurer la sécurité des pratiquants
- **Anime** et **propose** une initiation à des publics d'âges différents

Organisation et mise en place :

Cette formation s'effectuera sur 3 jours à la maison régionale des sports de Besançon, 3 avenue des Montboucons. Les 32 heures de formation vous permettront de mieux connaître les spécificités du triathlon, les techniques d'encadrement et d'apprentissage, la législation, la réglementation...

Le Brevet Fédéral est pour vous l'occasion de **valider des acquis** par un **diplôme reconnu d'initiateur triathlon**.

Dates et horaires de formation :

Samedi 17 décembre, Samedi 7 janvier, Samedi 14 janvier

8h/12h // 13h/19h

Prérequis pour accéder à la formation :

La motivation, l'envie de donner envie, et une volonté de formation personnelle et de remise en question !

- Avoir 17 ans minimum à l'entrée en formation
- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)

Responsable de la formation :

Manuel ROUX : Conseiller Technique Ligue de Franche-Comté et BF3

manuel.roux1@wanadoo.fr

06-06-65-48-52

Les Intervenants :

- Philippe MONNIER-BENOÎT : Doctorat en Physiologie du Sport et BF4 = **Les qualités physiques en triathlon**
- Estelle ROUX : Maîtrise en Science du Langage et Communication et BF5 = **Les différents canaux de communication dans l'apprentissage triathlétique**, exemple : mode de locomotion aquatique.
- Cédric CLERC : Professeur EPS agrégé et BF4 = **Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon**
- Michel SŒUR : Entraîneur Groupe Longue Distance Besançon Triathlon et BF5 = **L'accompagnement du triathlète**
- Catherine FEUVRIER : Responsable Ecole de Triathlon et BF5 = **Le club et son environnement**
- Agnès CART-LAMY : Elue Responsable Développement Ligue de Franche Comté et BF5 = **Histoire et culture du Triathlon**

Coût de la formation :

150 euros par stagiaire à l'ordre de la Ligue de Franche-Comté de Triathlon. (Comprend les repas, le livret de formation, les frais pédagogiques).